



NOURRIR LA SANTÉ QUI EST EN NOUS.

# BIEN BOUGER À TOUT NIVEAU

**L'activité physique et le sport  
c'est avant tout une question de santé.**

Fort de son expertise dans l'accompagnement du sportif de haut niveau le laboratoire PiLeJe lance « Bien bouger à tout niveau », une campagne d'information pour se mettre en mouvement et pratiquer une activité physique régulière, en adoptant de nouvelles habitudes au quotidien pour une meilleure qualité de vie.

Si pour un athlète, une santé de fer c'est plus de chances de viser l'or.  
Alors, à chacun de se fixer ses objectifs pour se sentir mieux dans son corps.

Rendez-vous sur

[bienbougeratoutniveau.fr](http://bienbougeratoutniveau.fr)